

Del 17 al 24 de diciembre se celebran las Ferias Mayores de Adviento, en estos 8 días previos a la solemnidad de Navidad. En este periodo, la liturgia se orienta a preparar con mayor énfasis la conmemoración del nacimiento del Redentor. En los primeros 7 días de este periodo, las antífonas que introducen el Magníficat tienen categoría y características especiales. Son las llamadas "antífonas mayores" o "antífonas de la O". Se llaman de la O porque todas empiezan con la exclamación "Oh".

Todas ellas cantan a Cristo, el esperado por todos los pueblos, y muestran las ansias con que la Iglesia anhela su venida. Son un compendio de la cristología más antigua de la Iglesia y expresan el deseo de salvación de toda la humedad a lo largo del tiempo.

Estas breves oraciones dirigidas a Cristo condensan el espíritu del Adviento y la Navidad. La admiración de la Iglesia antes el misterio de un Dios hecho hombre, se expresa en la exclamación "Oh". Nos muestran la compresión cada vez más profunda del misterio de Cristo y la súplica urgente por su venida: ven Señor.

Como decíamos, cada antífona empieza con la exclamación Oh, seguida de un título mesiánico tomado del Antiguo Testamento pero interpretado a la luz del Nuevo Testamento. Los títulos son:

- 17 de diciembre: *O Sapientia* (Oh Sabiduría)
- 18 de diciembre: *O Adonai* (Oh Adonai)
- 19 de diciembre: *O Radix Jesse* (Oh Raíz de Jesé)
- 20 de diciembre: *O Clavis David* (Oh Llave de David)
- 21 de diciembre: *O Oriens* (Oh Amanecer)
- 22 de diciembre: *O Rex Gentium* (Oh Rey de las naciones)
- 23 de diciembre: *O Emmanuel* (Oh Emmanuel)

SERVICIO DE PASTORAL. ATENCIÓN ESPIRITUAL Y RELIGIOSA

javier.sanchez@fundacionhospitalarias.org
jorgejuan.galan@fundacionhospitalarias.org
CIEMPOZUELOS (MADRID)

 **Fundación
Hospitalarias**

www.fundacionhospitalariasciempozuelos.org

21 DE DICIEMBRE 2025

IV. DOMINGO DE ADVIENTO

Año XV. nº 966

La
BUENA
NOTICIA
de la
SEMANA



**"JOSÉ, NO TEMAS
ACOGER A MARÍA"**

MATEO 1,18-24

Palabra de Dios:

Isaías 7,10-14:

Mirad: la virgen está encinta
Salmo 23:

Va a entrar el Señor, él es el Rey de la gloria.

Romanos 1,1-7:

Jesucristo, de la estirpe de David, Hijo de Dios

Mateo 1,18-24:

Jesús nacerá de María, desposada con José,
hijo de David

Comentario al Evangelio: DIOS ESTÁ CON NOSOTROS

La Navidad está tan desfigurada que parece casi imposible hoy ayudar a alguien a comprender el misterio que encierra. Tal vez hay un camino, pero lo ha de recorrer cada uno. No consiste en entender grandes explicaciones teológicas, sino en vivir una experiencia interior humilde ante Dios.

Las grandes experiencias de la vida son un regalo, pero, de ordinario, solo las viven quienes están dispuestos a recibirlas. Para vivir la experiencia del Hijo de Dios hecho hombre hay que prepararse por dentro. El evangelista Mateo nos viene a decir que Jesús, el niño que nace en Belén, es el único al que podemos llamar con toda verdad «Emmanuel», que significa «Dios con nosotros». Pero ¿qué quiere decir esto? ¿Cómo puedes tú «saber» que Dios está contigo?

Ten valor para quedarte a solas. Busca un lugar tranquilo y sosegado. Escúchate a ti mismo. Acérdate silenciosamente a lo más íntimo de tu ser. Es fácil que experimentes una sensación tremenda: qué solo estás en la vida; qué lejos están todas esas personas que te rodean y a las que te sientes unido por el amor. Te quieren mucho, pero están fuera de ti.

Sigue en silencio. Tal vez sientas una impresión extraña: tú vives porque estás arraigado en una realidad inmensa y desconocida. ¿De dónde te llega la vida? ¿Qué hay en el fondo de tu ser? Si eres capaz de «aguantar» un poco más el silencio, probablemente empieces a sentir temor y, al mismo tiempo, paz. Estás ante el misterio último de tu ser. Los creyentes lo llaman Dios.

Abandónate a ese misterio con confianza. Dios te parece inmenso y lejano. Pero, si te abres a él, lo sentirás cercano. Dios está en ti sosteniendo tu fragilidad y haciéndote vivir. No es como las personas que te quieren desde fuera. Dios está en tu mismo ser.

Según Karl Rahner, «esta experiencia del corazón es la única con la que se puede comprender el mensaje de fe de la Navidad: Dios se ha hecho hombre». Ya nunca estarás solo. Nadie está solo. Dios está con nosotros. Ahora sabes «algo» de la Navidad. Puedes celebrarla, disfrutar y felicitar. Puedes gozar con los tuyos y ser más generoso con los que sufren y viven tristes. Dios está contigo.

José Antonio Pagola

Pensamiento Hospitalario:



"Ánimo y sirve a Jesús con paz y alegría".

San Benito Menni (c. 653)

Espiritualidad y Oración:

ORACIÓN DE LA CUARTA SEMANA DE ADVIENTO

Al encender estas cuatro velas,
en la última semana del Adviento,
pensamos en ella, la Virgen, tu madre y madre nuestra.
Nadie te esperó con más ansia, con más ternura, con más
amor.

Nadie te recibió con más alegría.
Tú sembraste en ella, como el grano de trigo
se siembra en el surco y en sus brazos
encontraste la cuna más hermosa.
También nosotros queremos prepararnos así:
en la fe, en el amor, y en el trabajo de cada día.
¡Ven pronto, Señor, ven a salvarnos!

