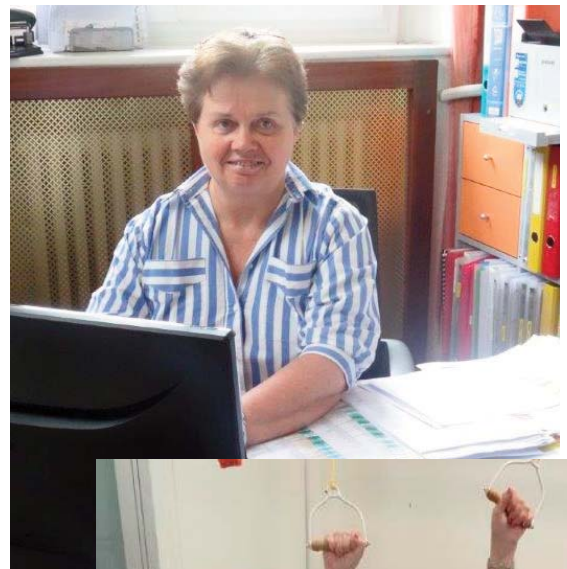




Hermanas  
Hospitalarias

# Salud Integral

**¿Sabías que nuestro trabajo por la salud abarca todas las dimensiones de la persona?.  
Nos proponemos curar y cuidar.  
Descubre cómo se desarrolla este valor hospitalario en la Provincia de Francia.**



# Alix de Chabot

**Colaboradora de la  
Maison Sainte  
Germaine en  
París, Francia**



Me llamo Alix de Chabot. Llegué a la Maison Sainte Germaine en enero de 2015, como coordinadora de enfermería. Ya tenía experiencia en el acompañamiento a personas vulnerables, pero no en el ámbito de la discapacidad.

Mi contratación se enmarca dentro de la medicalización de 30 plazas en el hogar de acogida. Me he tomado muy en serio esta misión y he tenido siempre en cuenta el envejecimiento de los residentes que acogemos, así como **la importancia de adaptarnos a sus necesidades.**

Con el objetivo de actuar de la forma más humana posible y asegurar un mejor seguimiento, he organizado encuentros con los equipos y elaborado fichas que recogen las costumbres de vida de los residentes, sus personalidades y las afinidades de unos y de otros, realizando ajustes cuando era necesario. **Siguiendo la esencia de los valores del Padre Menni con respecto a la acogida, la escucha y el respeto, hemos velado por su comodidad y por adaptar el ritmo de los cuidados médicos para que puedan asistir a los oficios religiosos, según sus deseos.**

Mi trabajo implica concienciar a los profesionales para que estén atentos a los residentes más discretos, los que piden menos, los más desfavorecidos, los que no tienen familia. Es importante prestar más atención a estas personas y proponerles actividades.

Uno de los desafíos más importantes para mí es acompañar, al máximo, a los residentes en los últimos momentos de su vida. **La Maison Sainte Germaine es su hogar y, por lo tanto, es importante que se sientan acogidos y serenos durante el mayor tiempo posible.** El hecho de quedarse en su hogar es reconfortante, sobre todo porque es donde se encuentran todos sus

puntos de referencia. Aquí reina un ambiente familiar y los residentes tienen muchos amigos, tanto internos como externos. La presencia de las hermanas también cumple un papel fundamental en su calidad de vida, sobre todo porque las residentes más ancianas han sido criadas por ellas.

Los equipos, independientemente de sus creencias y vivencias personales, atienden a los residentes durante los últimos momentos de su vida a través de un acompañamiento sereno y compasivo.

A pesar de la reducción de sus capacidades, me he esforzado por **adaptar las actividades de los residentes para evitar su aislamiento y mantener el vínculo social, la autoestima y el placer de estar con otras personas.** Todo respetando siempre las elecciones de cada uno. Hemos reorganizado los equipos para que los auxiliares de enfermería y los auxiliares medicopedagógicos puedan pasar tiempo con los residentes y acompañarlos en sus actividades y salidas.

**Desde mi incorporación a este puesto, la medicalización de la Maison Sainte Germaine me ha permitido poner en práctica una atención, a las personas más vulnerables, realmente humana.**

**Las hermanas me acogieron en la Maison Sainte Germaine hace 55 años. Aún hoy, tengo muchos recuerdos de aquellos años...**

**Promovían la autonomía de las personas y solían decirnos: "Cada uno tiene que hacer, por sí mismo, lo poco que pueda hacer." Yo pelaba verduras para ayudar a las hermanas en la cocina. Incluso daba biberones a los bebés. También rellenaba cajas con cartuchos de tinta, trabajo por el que recibía una compensación económica. Las hermanas jugaban con nosotras, nos ayudaban a crecer en la fe y nos invitaban a participar en la misa.**

**Ahora, hago bolsos y vendo billetes de tómbola, para la feria, a las personas que pasan por la calle. La gente del barrio me conoce bien y no dudan en mostrarse generosos. ¡Creo que habría sido una vendedora muy buena!**

**He tenido una infancia feliz y gracias a la escucha constante de las hermanas, y del personal de la Maison Sainte Germaine, he podido superar obstáculos y aceptar mi discapacidad. En nombre de todos los residentes, doy las gracias a las hermanas. Os habéis ocupado de nosotros como si fuerais nuestras madres.**

Evelyne C.

