Hermanas Hospitalarias

CONTIGO

Nº 30. Diciembre 2018

INFORMACIÓN DESTACADA

"En la Provincia de Portugal toda la Comunidad Hospitalaria vivimos la Navidad a imagen y semejanza de nuestro Fundador, aceptando su invitación a *«Hacer el bien, bien hecho»*"

Colaboradores y usuarios, de la Provincia de Portugal, relatan cómo se vive la Navidad en los centros de Hermanas Hospitalarias ubicados en el país luso.

Celebraciones navideñas en Portugal

Para nosotros los colaboradores de la Provincia de Portugal, de Hermanas Hospitalarias, la Navidad es nacimiento, es vida, es entrega, es compartir, es amor... es encontrar diariamente la imagen viva de Jesús en todas las personas que atendemos y en todos aquellos cuantos se cruzan en nuestro camino, en aquel que es nuestro día a día Hospitalario.

Celebraciones navideñas en diversos centros de Hermanas Hospitalarias en Portugal

La verdadera luz de la Navidad es la sonrisa de las personas que asistimos. El privilegio que tenemos al poder cuidar de los más vulnerables, es el mejor regalo. Alimentar a los que más lo necesitan, o los que se ven imposibilitados de recibir el "Pan nuestro de cada día" es la mayor dádiva.

Navidad es abrigar, vestir, cuidar, oír y amar a todo aquel que busca nuestro cariño. Toda la Comunidad Hospitalaria vivimos la Navidad a imagen y semejanza de nuestro Fundador, aceptando su invitación a "*Hacer el bien, bien hecho*". Colocamos a nuestros usuarios en el centro de las celebraciones, de estos días tan señalados, tratándolos de igual a igual, sin estigmas, sin prejuicios... dando la espalda a la indiferencia.

Cada uno de nosotros, colaboradores, vivimos la Misión Hospitalaria como la continuación de un trabajo que nos ha sido encomendado, un trabajo que es de todos y para todos.

Preparativos navideños

Al acercarse la temporada navideña todos nos preparamos; hermanas, colaboradores, usuarios y familiares para acoger a "Aquel que se hizo carne y vino a habitar entre nosotros".

La Navidad es una época especial, en que el propio ambiente externo nos ayuda a impregnarnos en un espíritu de magia. Las luces, las canciones, los escaparates adornados, las celebraciones que siempre nos desafían a ser más solidarios, a ir más allá, a proporcionar una Navidad llena de esperanza a todas las personas de nuestro entorno, profesional y personal.

> "La verdadera luz de la Navidad es la sonrisa de las personas que asistimos. El privilegio que tenemos al poder cuidar de los más vulnerables, es el mejor regalo... Navidad es abrigar, cuidar, oír y amar a todo aquel que busca nuestro cariño "

Unos días antes del 25 de diciembre, en los centros de la Provincia se suele realizar una fiesta de Navidad para los usuarios, colaboradores y sus familiares, con el objetivo de compartir y experimentar lo esencial de la Navidad, fiesta de la hospitalidad, del amor... de "Dios que se hace uno con nosotros". El día de Navidad muchos usuarios, cuando es posible, se van a sus casas, junto a su familia, para pasar unos días llenos de afecto, calor, cercanía y esperanza.

Para nuestros residentes poder irse a casa, ya sea unos días o simplemente unas horas, es fundamental, hace que no se sientan olvidados, sino valorados y considerados en sus deseos. En todos y cada

"Celebramos el nacimiento de Jesús con alegría y generosidad. Su luz, es la luz que ilumina hoy nuestros corazones. Para nosotros, los usuarios, pasar la Navidad en un centro de Hermanas Hospitalarias es maravilloso, sentimos la ternura con la que hermanas y colaboradores nos cuidan"

uno de los centros, los equipos de profesionales nos empeñamos en que aquellos que no se pueden ir a sus casas vivan estas fechas con alegría y, siempre que sea posible, reciban en los centros ("su casa") a sus familias. Para nosotros es un desafío y una prioridad que las personas a las que atendemos tengan una Navidad alegre, cargada de amor, paz y misericordia.

Navidad bajo la mirada de los usuarios

La Navidad es el momento más sagrado del año, que se vive en familia, donde reina el amor, el compartir y la paz.

"El nacimiento de Jesús es celebrado por todos nosotros con alegría y generosidad, su luz es la luz que ilumina hoy nuestros corazones. Pasar la Navidad en un centro de Hermanas Hospitalarias es maravilloso, sentimos la ternura con la que hermanas y colaboradores nos cuidan.

Todos los años buscamos innovar con nuevos momentos y actividades para vivir la temporada navideña y este año no es una excepción. Las acciones programadas para celebrar esta Navidad son:

- *Hacer el pesebre y decorar todas las unidades de los centros. Las decoraciones son coloridas y luminosas, todo se vuelve más festivo.*

- *Recibir la visita de nuestros familiares y participar en la fiesta de Navidad con toda la comunidad hospitalaria. Este es el punto álgido de los festejos, que solemos realizar en el gran auditorio que queda completamente lleno. Hay danzas, teatro, música, canciones y, sobre todo, mucha alegría. Además, cada asistente recibe un regalo especial.*

- *Dar muchos paseos terapéuticos, donde podemos visitar pesebres vivientes y locales alusivos a la temporada navideña.*

La energía generada por todas estas acciones y las personas que las realizan hace que sea muy bonito vivir la Navidad en un centro de Hermanas Hospitalarias".

Desde la Provincia de Portugal, deseamos a toda la comunidad hospitalaria una muy feliz Navidad, con mucha salud, paz y amor.

Actos y conmemoraciones navideños

ENTREVISTA

"Mi voluntariado internacional en Ghana ha sido la experiencia más gratificante de mi vida, por lo que estoy muy agradecida a todas las personas que lo hicieron posible"

Natalia Delgado

Natalia Delgado, de 18 años, quien actualmente está terminando el bachillerato y desea estudiar farmacia en la universidad, nos relata su experiencia como voluntaria, durante este año, en el Hospital "*St. Francis Xavier*" de Hermanas Hospitalarias en Assin Foso (Ghana).

Antes de nada, podrías explicarnos ¿cuál es tu relación con nuestra Institución?
Conocí la labor de Hermanas Hospitalarias a través de mi madre, que trabaja en el centro "*St. Augustine´s Care Home*" que la Institución tiene en Addlestone (Inglaterra). Este verano realicé unas prácticas allí, la cercanía que viví con las hermanas en Inglaterra me animó a viajar a África y ser voluntaria en el hospital "*St. Francis Xavier*".

¿Por qué elegiste el hospital *"St. Francis Xavier"*?
Cuando comencé a ser voluntaria, esperaba aprender más sobre el sector de la salud en otros países, ya que tengo previsto estudiar farmacia en la universidad. El voluntariado me permite desarrollar mi conocimiento sobre la industria farmacéutica y adquirir más habilidades profesionales.

Desde que tengo memoria, he estado involucrada en el sector de la salud y esto me ha hecho desarrollar una gran admiración por los profesionales de este sector. Por este motivo, elegí el Hospital "*St. Xavier Francis*" de Hermanas Hospitalarias en Assin Foso (Ghana). Experiencia que resultó ser muy reveladora e inspiradora.

¿Cuáles fueron tus primeras impresiones al llegar al país?
El viaje desde el Reino Unido a Ghana fue un poco loco, ya que era la primera vez que viajaba sola en un vuelo tan largo, pero Ghana me recibió con un clima muy caluroso en comparación con el de Reino Unido. ¡En ese momento me di cuenta de que estaba en otro país, en otro continente... y un millón de aventuras me esperaban! A lo largo del recorrido en coche, desde el aeropuerto al hospital, me quedé asombrada por las vistas y el ambiente: la gente que vendía comida en la calle, los niños jugando con botellas... no podía dejar de pensar en lo diferente que es mí vida a la de ellos; y al mismo tiempo me sentí culpable y afortunada.

Llegué a la casa de las Hermanas Hospitalarias y de inmediato me sentí bienvenida, adaptarme a su rutina diaria fue muy fácil, ya que las hermanas se preocuparon porque así fuera, haciéndome sentir cómoda en todo momento. La casa era hermosa, con vistas increíbles y preciosos jardines.

¿Qué aprendiste como voluntaria en la farmacia del Hospital *"St. Xavier Francis"*?
En mi primer día como voluntaria en la farmacia, estaba bastante confundida, ya que no confían en la tecnología moderna para revisar las recetas o para controlar el stock de medicamentos, como hacemos en el Reino Unido. Sin embargo, descubrí que su método, aunque diferente, funcionaba bien; se aseguraban de que los pacientes recibían sus medicamentos a tiempo.

También aprendí mucho sobre

Natalia junto al equipo de profesionales de la farmacia del Hospital *"St. Francis Xavier"*

el papel de los farmacéuticos en el hospital y su estrecha relación con otros profesionales de la salud. Trabajan y se comunican de manera efectiva para garantizar que los medicamentos se usen de manera apropiada, para lograr resultados óptimos en los pacientes. Además de esto, pude comprender mejor la importancia de lavarnos las manos para prevenir el contagio de enfermedades infecciosas y la importancia de la eliminación de desechos.

Este fue uno de los temas que cautivó mi atención, ya que uno de los mayores problemas que encontré en Ghana fue el sistema de eliminación de desechos; el impacto negativo de los desechos en el medio ambiente y en la salud de las personas es una preocupación constante.

Existe una infraestructura de residuos inadecuada y escasos recursos para apoyar las actividades de gestión de residuos, lo que aumenta la posibilidad de propagar enfermedades infecciosas en todo el país. El hospital abordó este problema mediante la implementación de un programa avanzado de manejo de desechos, que ayudó a minimizar los impactos negativos en las comunidades, alrededor de las cuales se depositan los desechos.

¿Cómo fue tu día a día en el hospital?

Algunos días en la farmacia estaba muy ocupada. La medicación necesaria a veces escaseaba, lo que hacía que nuestro trabajo fuera más estresante y difícil de manejar, pero intentábamos hacer lo mejor para nuestros pacientes. Desde mi experiencia trabajando con los farmacéuticos en el Hospital *"St. Francis Xavier"*, puedo decir que ser farmacéutico no solo consiste en administrar medicamentos, es un compromiso con los pacientes; hay muchos desafíos que superar todos los días. Tuve el privilegio de asistir a una reunión en la que los farmacéuticos y los técnicos trataron diferentes temas para mejorar su trabajo, lo que me hizo destacar la importancia del trabajo en equipo.

Esta experiencia ha intensificado mi deseo de ser farmacéutica. He visto, de primera mano, el papel tan crucial que desempeñan para mejorar la calidad de vida de las personas. Será un honor para mí ser parte de este sector de la salud.

Además me brindó la oportunidad de visitar otras áreas del hospital. Por ejemplo, pasé tiempo en el área de pediatría, compartiendo experiencias y riéndome con los niños. Esta fue una de las vivencias más notables de mi voluntariado, me hizo reconsiderar mi enfoque de vida. De los niños africanos, aprendí a estar agradecida por todo lo que tengo, en lugar de sentirme infeliz por lo que no tengo. Esta es una de las lecciones, entre las muchas que aprendí, que siempre llevaré conmigo.

¿Cómo describirías tu voluntariado en general?

Mi voluntariado internacional en Ghana ha sido la experiencia más gratificante de mi vida, por lo que estoy muy agradecida a todas las personas que hicieron esto posible, especialmente a la hermana Josephine y a la Sra. Lourdes, quienes me dieron la oportunidad de realizarla.

También, quiero agradecer a todo el personal del hospital y en especial a todos los profesionales de la farmacia por ser tan amables y pacientes conmigo; mi estancia no habría sido la misma sin ellos, me hicieron reír y sentirme parte del equipo.

Reconocimiento por su labor emprendedora

Provincia de América Latina

La Brigada Parlamentaria de Cochabamba (Bolivia), convocó el pasado 8 de octubre a sor Bertha Padilla, Hermana Hospitalaria de la Provincia de América Latina, para recibir un reconocimiento por su labor emprendedora, competente y de sacrificio. Todo ello conmemorando el "Día de la mujer Boliviana" que se celebra el 11 de octubre, fecha del nacimiento de la educadora, poetisa y defensora de los derechos de la mujer, Adela Zamudio.

"Estoy profundamente agradecida por este reconocimiento, aunque siento que todavía no he aportado lo suficiente, como mujer consagrada, a lo largo de mi vida hospitalaria. Más aún cuando la presidenta de la brigada Parlamentaria me dijo: tú representas a las mujeres consagradas de Cochabamba, que realizan su servicio desde la caridad y en favor de la población más necesitada.

Al aceptar este reconocimiento soy plenamente consciente de todo el trabajo que me queda por hacer, como mujer hospitalaria, luchando por los derechos de los más pobres y desprotegidos de la sociedad, principalmente de las personas con enfermedad mental, siendo nosotras sus voces. Me impulsa a seguir adelante con humildad y certeza, puesta mi confianza en Dios quien a través de su espíritu nos ilumina en todo nuestro ser y hacer hospitalario" comenta sor Bertha.

Acto de recogida del galardón

Premio TOP20

Provincia de España

Acto de recogida del galardón

El Hospital Sant Rafael, de Hermanas Hospitalarias en Barcelona (España), ha sido galardonado con el premio TOP20 en la categoría de aparato respiratorio; premio que otorga la empresa de servicios de información sanitaria IASIST.

El Dr. Jesús Ezquerra, gerente del Hospital, fue el encargado de recoger el galardón durante un acto conmemorativo celebrado, el pasado 24 de octubre, en el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid. *"Este premio supone un reconocimiento a la labor que realizan los profesionales del centro, en especial los del área médica, quienes se auto exigen diariamente alcanzar mayores niveles de calidad, en la atención a los pacientes"*, explicó el Dr. Ezquerra.

El objetivo del programa TOP20 es identificar patrones de buena práctica en calidad, funcionamiento y eficiencia económica, así como reconocer la labor de los hospitales participantes que mejores resultados han obtenido. Este año (2018) 140 hospitales de 15 comunidades autónomas españolas han participado en los premios TOP20.

Día del Recuerdo

Provincia de Inglaterra

Celebración del Día del Recuerdo

Cada 11 de noviembre, los residentes de los centros de Hermanas Hospitalarias en Inglaterra celebran el "Día del Recuerdo" (en inglés "*Remembrance Day*") también conocido como "Día de la Amapola" ("*Poppy Day*") en el que se homenajea, desde 1919 en todos los países de la "*Commonwealth*", a los soldados fallecidos durante la Primera y Segunda Guerra Mundial.

Concretamente, este año se ha cumplido el centenario del armisticio alemán tras la Primera Guerra Mundial, hecho que nuestros mayores en Inglaterra han querido recordar con mayor entusiasmo. Para ello, han decorado los espacios comunes de los centros con manualidades, haciendo uso de su lado más creativo.

Así, el salón del centro "*St. Teresa´s Home*" (Londres) se llenó de amapolas, flor que se usa desde 1921 para conmemorar a los caídos, durante más de dos semanas. En la unidad de demencia del centro "*St. Augustine´s Home*" (Shenstone), crearon un mural explicativo con poemas, fotografías y amapolas. Además, algunos residentes tuvieron la oportunidad de ver una obra teatral, sobre la guerra, acompañados por sus familiares, hermanas y colaboradores del centro. En la residencia "*Christ the King*" (Staffordshire), realizaron una magnífica exposición con elementos decorativos, acompañada de diversas fotografías de sus familiares, los cuales sirvieron en tiempos de guerra.

Jornada de Puertas Abiertas

Provincia de Italia

Acto de la jornada de puertas abiertas

El pasado 13 de octubre, el centro "Villa Rosa" de Hermanas Hospitalarias en Viterbo (Italia), sumándose el proyecto "*Accolti.it*" de la oficina nacional, para el cuidado de la pastoral de la salud, de la Conferencia Episcopal Italiana, abrió al público las puertas de su estructura centenaria.

El objetivo de esta iniciativa fue crear conciencia sobre la importancia de la asistencia, cuidado y rehabilitación integral de personas con enfermedad mental. La iniciativa fue llevada a cabo en más de 100 instituciones católicas y de inspiración cristiana en Italia, en un momento en que las enfermedades mentales están aumentando de manera preocupante.

Esta jornada, de puertas abiertas, permitió a la sociedad de Viterbo conocer mejor nuestro centro e ilustrar el gran trabajo que realizan diariamente, en un clima de colaboración, los profesionales, voluntarios y personal en prácticas proveniente de las distintas universidades afiliadas.

Desde su fundación en 1907 y siguiendo los avances socioculturales, científicos y normativos que han modificado profundamente a lo largo de los años la forma de tratar las enfermedades mentales, el centro "Villa Rosa" siempre ha apostado por la integración social de sus residentes.

¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO 2019!

Celebración de Navidad en un centro de Hermanas Hospitalarias en Guinea Ecuatorial

Que nuestros corazones se llenen de comprensión, paz, felicidad y amor esta Navidad.

Fechas destacadas: enero y febrero

- Apertura del 50 Aniversario de fundación (14.11. 2019) del Complejo ACAMAN, Tenerife (España)
- 25 Aniversario de fundación del Centro de Salud Angokong en Ebibeyin (Guinea Ecuatorial) 28.02.2019

Más información y contacto
comunicacion@hospitalarias.org
www.hospitalarias.org