Hermanas Hospitalarias

CONTIGO

Nº 27. Mayo 2018

INFORMACIÓN DESTACADA

"El «Proyecto KINTAMBO» implica la construcción y equipamiento de un Centro de Salud Mental para atender a niños, jóvenes y adultos en Kintambo-Kinshasa (RDC)"

Sor Thérèse Ngo Mbog, Superiora de la Comunidad de Kinshasa, en la República Democrática del Congo (RDC), nos explica en que consiste el "Proyecto KINTAMBO".

Sor Thérèse Ngo Mbog

Nuestra Congregación está presente en la República Democrática del Congo desde 1989, concretamente en la ciudad de Kinshasa, debido a la dramática situación que atravesaban y atraviesan las personas con enfermedad mental en la capital del país, con una población cercana a los 10 millones de habitantes.

Desde nuestra llegada gestionamos el único centro de salud mental de la ciudad, llamado "TELEMA MATETE" (*"Poner al hombre en pie"*). Gracias al gran trabajo y esfuerzo realizado, en estos años, hemos podido complementar y ampliar nuestros servicios de asistencia socio-sanitaria, desarrollando en la ciudad y alrededores una red de dispositivos, llamados "antenas", que nos permiten acercarnos a las poblaciones más aisladas y ofrecer atención en el ámbito de la salud mental. Actualmente esta red cuenta con:

- El centro de Salud "TELEMA MATETE" donde se atienden, diariamente, cerca de 200 personas en consultas de psiquiatría y psicología.

- Un taller de terapia ocupacional para fomentar la integración socio-familiar de los usuarios.

- Un hogar de acogida y rehabilitación para personas con enfermedad mental que hayan sido abandonadas.

- Dos puestos sanitarios; uno en Kisantu (a 97 km de Kinshasa) y otro en N'Sele (zona periférica de la ciudad) donde médicos, enfermeros y hermanas prestamos asistencia, una vez al mes, a las personas más necesitadas.

"El objetivo del proyecto es la construcción de dos edificios de 1.073 metros, destinados a consultas, análisis médicos, farmacia especializada, atención primaria y talleres terapéuticos, además de un lugar para atender a los enfermos de la calle"

Además, desde el 19 de enero de 2009, nuestra Institución gestiona un puesto sanitario en Kintambo, un municipio situado a 14,05 km al oeste de la ciudad de Kinshasa. Las hermanas y colaboradores que allí trabajamos deseamos, desde hace mucho, abrir un centro para poder dar una mayor respuesta a las necesidades de esa población alejada del núcleo urbano, humanizar más la atención y descentralizar el Centro TELEMA.

Proyecto "TELEMA Kintambo"

Nuestro sueño de abrir este nuevo centro de salud mental en el municipio de Kintambo, está cada vez más cerca, ya que hemos iniciado la edificación. Esto facilitará el acceso a la atención en salud mental de las personas de esta región.

La construcción de este nuevo centro de salud, hará posible abordar con un enfoque único e integral la enfermedad mental, desde la prevención hasta la reinserción social y familiar. Contará con dos pabellones y un lugar para atender a los enfermos de la calle. Servicios como consultas, talleres, análisis clínicos, farmacia especializada y atención primaria, complementarán su oferta asistencial.

Objetivos específicos

Los objetivos de este proyecto de psiquiatría social, son:

- Promover y favorecer el acceso a la asistencia sanitaria en salud mental, para todos, en la zona occidental de Kinshasa.

- Ofrecer un servicio ya sea de emergencia o de cuidados continuos, lo que implica la oportunidad de beneficiarse al recibir atención sanitaria y comprar medicamentos a bajo coste.

- Favorecer la recuperación integral, buscando un equilibrio psíquico y una mejor adaptación social a

Actividad asistencial del centro "TELEMA"

"Ayúdanos a construir un futuro mejor, para las personas con enfermedad mental de Kinshasa. Todos, con un pequeño gesto ¡podemos cambiar el mundo!"

través de la escucha, el diálogo y la comunicación.

- Promover campañas de sensibilización en materia de salud mental para las familias, las instituciones (parroquias...) y la población en general, con la finalidad de generar reacciones positivas ante las personas con esta enfermedad.

Beneficiaros y servicios
Los beneficiarios de este centro serán niños, adolescentes y adultos con problemas de salud mental, tanto de entornos sociales privilegiados como muy desfavorecidos. Contará con un equipo multidisciplinar de profesionales, compuesto por un director y un educador especializado, entre otros.

El proyecto supone la construcción de dos edificios de 1.073 metros. El primero constituirá el núcleo del centro de salud, con la farmacia y la sala de espera para los enfermos, mientras que el segundo será destinado a salas de consulta.

Asimismo tenemos previsto realizar actividades de información y educación sanitaria con la población más cercana. Para lograrlo se organizarán debates públicos sobre salud y riesgos sanitarios.

Colabora
Ayúdanos a construir un futuro mejor para las personas con enfermedad mental de Kinshasa (RDC). Todos, con un pequeño gesto ¡podemos cambiar el mundo!". Si lo deseas puedes hacer un donativo a través de este enlace:
http://www.hospitalarias.org/index.php/donaciones (Por favor, indica en tu donativo "PROYECTO KINTAMBO")

Contexto operacional del proyecto

La República Democrática del Congo se encuentra, actualmente, en una situación socio-económica muy difícil. A pesar de sus puntos fuertes en materia de desarrollo nacional, el país sufre el saqueo constante de sus recursos. Las condiciones de vida de la población se están deteriorando, hecho que contribuye, aún más, a generar una espiral de pobreza urbana a escala nacional. **Cerca del 88% de la población vive por debajo del umbral de la pobreza.**

En África, además de ser un tema tabú, la enfermedad mental es un motivo de vergüenza. Los enfermos son víctimas de marginación, discriminación y abandono. Hay insuficiencia de estructuras y recursos humanos especializados en salud mental, carencia de formación permanente para médicos y enfermeros en esta especialidad y escasa colaboración entre los distintos sectores implicados en la atención de estos enfermos.

Esta realidad social, unida a las necesidades urgentes de atención en salud mental, hacen necesario desarrollar este proyecto.

ENTREVISTA

"Las «Jornadas Informaciones Psiquiátricas» ponen a disposición de nuestros profesionales experiencias e información científica, adaptada a las nuevas necesidades y retos asistenciales"

Jose Luís Arroyo Cifuentes

Jose Luís Arroyo Cifuentes, director técnico de la Línea de Rehabilitación Psicosocial y miembro del Consejo de Dirección de la revista "Informaciones Psiquiátricas", de Hermanas Hospitalarias en España, nos habla sobre las Jornadas Científicas que se organizan en torno a esta publicación.

Antes de entrar de lleno en el tema de las Jornadas Científicas, por favor, puedes explicarnos ¿qué es y con qué finalidad se publica la revista "Informaciones Psiquiátricas"?
La revista "Informaciones Psiquiátricas" es una publicación de carácter científico de los Centros de la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, especializada en ciencias de la salud y editada en español.

Fue fundada en 1955 por el Dr. Parellada y tiene su sede en Sant Boi de Llobregat - Barcelona (España) concretamente en el Complejo Asistencial de Salud Mental Benito Menni, de Hermanas Hospitalarias.

Actualmente la publicación se edita en formato digital con una periodicidad trimestral y aborda temas del ámbito de la salud, especialmente de salud mental. "Informaciones Psiquiátricas" pretende ser un canal de comunicación de información científica tanto interna como externa a la organización.

¿Cómo se dirige/gestiona esta publicación? ¿Cuál es tu función en el Consejo de Dirección?
La revista mantiene una estructura formada por un equipo de dirección compuesto por el Director de la revista, la Directora administrativa, y un Consejo de Dirección que se reúne de forma periódica. Para la gestión de la revista cuenta además con un jefe y un consejo de redacción, así como un nutrido grupo de asesores científicos de reconocido prestigio en el campo de las Ciencias de la Salud.

Mi función, como miembro del Consejo de Dirección, es colaborar junto con el equipo de dirección en el seguimiento y toma de decisiones en relación a la dirección de la revista.

¿En qué situación se encuentra actualmente la revista? ¿Tomará un nuevo rumbo ahora que depende directamente de la Provincia de España?
Es evidente que una publicación científica que perdura durante 63 años, siendo una de las publicaciones de psiquiatría española más antiguas, ha tenido que tener éxito a la hora de adaptarse a diferentes situaciones y contextos políticos, sociales y organizativos.

Actualmente nos encontramos en un momento de transición, ya que la revista ha pasado de depender del Gobierno general de la Congregación, al Gobierno de la Provincia de España. Desde el Consejo de dirección somos conscientes de que estos cambios organizativos supon-

drán nuevos retos y oportunidades que asumimos con optimismo.

Este año, los días 12 y 13 de pasado mes de abril, se han celebrado las "VI Jornadas Informaciones Psiquiátricas", por favor, ¿puedes explicarnos en qué consiste y cuál es su repercusión en el entorno científico y sociosanitario?

Las Jornadas cuentan ya con cierto recorrido; iniciaron su andadura en Madrid en el año 2007, y con una frecuencia bianual se han ido organizando en diferentes puntos, de la geografía española, en los que Hermanas Hospitalarias está presente: Bilbao, Barcelona, Málaga y Valladolid. En esta VI edición, una vez más, la sede ha sido en Madrid.

Creo que estamos en condiciones de afirmar que este encuentro se ha consolidado como un evento científico, de primer orden, dentro de las agendas de los profesionales asistenciales de Hermanas Hospitalarias en España y Portugal.

En este tiempo se ha cumplido un doble objetivo. Por una parte poner a disposición de los profesionales de Hermanas Hospitalarias experiencias e información científica, adaptada a las nuevas necesidades y retos asistenciales que afrontamos en el campo de la asistencia. Por otra parte, estos encuentros han alcanzado el importante valor de funcionar como un mecanismo de cohesión y fomento de la identidad entre la Comunidad Hospitalaria, con independencia del lugar o el área de actividad en el que se desarrollen.

Durante las VI Jornadas se dieron cita más de 130 profesionales expertos en salud mental, discapacidad intelectual y daño cerebral, para abordar temas de impacto asistencial. ¿Cuál fue el enfoque desde el que se abordaron estas áreas?

Los seis simposios que tuvieron lugar, estuvieron organizados tratando de representar las áreas más importantes, a través de las cuales Hermanas Hospitalarias desarrolla su actividad asistencial. Los trabajos presentados tuvieron como enfoque los nuevos retos asistenciales que vivimos en los diferentes campos, así como la nueva información científica disponible.

¿Podrías destacar algún aspecto concreto de la jornada o algún ponente?

Me resulta sumamente difícil resaltar algún ponente concreto por encima de otro. Sinceramente creo que el nivel tanto de los participantes como de los trabajos presentados fue muy alto.

Quizás por tratarse de el único ponente externo que participó y por su altísimo nivel y reconocido prestigio dentro del campo de la atención en cuidados paliativos, destacaría la presencia de Xavier Gómez – Batiste, Director del Observatorio Qualy (Instituto Catalán de Oncología) que efectuó la conferencia *"Innovaciones en la atención paliativa en el siglo XXI: atención a la cronicidad, espiritualidad y vinculación con la sociedad"*. Durante la cual abordó un renovado concepto de cuidados paliativos, acorde a las nuevas necesidades de la población de nuestro tiempo.

¿Dónde y cuándo se celebrará la VII edición de las "Jornadas Informaciones Psiquiátricas"?

Recientemente acabamos de clausurar las VI Jornadas, nos encontramos en un momento en el que toca hacer balance y cierre. Será una de las labores del Consejo de Dirección, en un futuro próximo, definir las fechas y sede de las próximas Jornadas.

Revista Informaciones Psiquiátricas

Si estás interesado, puedes acceder a las diferentes publicaciones de la revista y/o suscribirte y recibir, puntualmente, los próximos números en tu correo electrónico, a través de esta página web: www.informacionespsiquiatricas.com

¡No te lo puedes perder!

Solidaridad hospitalaria

Provincia de Inglaterra

Son varios los voluntarios y colaboradores, de los centros de Hermanas Hospitalarias en Inglaterra, quienes de manera desinteresada aportan su granito de arena para ayudar a las comunidades de Dompoase (Ghana) y Monrovia (Liberia).

Ramya Gamage, cuidadora del centro *"St. Teresa's Home"* (Londres - Inglaterra), se ha propuesto recaudar al menos £359 (coste mensual del transporte de los niños del Centro de Día en Dompoase) ahorrado el dinero que ella gastaría en el abono-transporte para ir a trabajar (ahora va caminando), además cuenta con las aportaciones de diversas personas que colaboran en su reto. Asimismo, la encargada del área de cuidados, Sarah Brisbane, consiguió más de £800 en tres meses que también se destinaron al centro *"Benito Menni Health Centre"* de Ghana.

Por otro lado, Aitana García-Izquierdo, estudiante de *"Southbank International School"* (Londres), donó £200 que por iniciativa propia recaudó entre su familia y sus compañeros de colegio. ¡Aitana se presentó en *"St. Teresa´s Home"* con una bolsa llena de monedas!

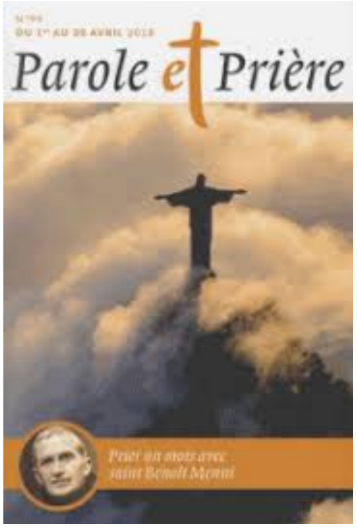
En nuestro centro de *"St. Augustine´s Home"* (Addlestone - Inglaterra) una voluntaria cuyo deseo es permanecer en el anonimato, lleva varios meses donando el dinero resultante de ayunar dos veces por la semana, lo recaudado se destina al centro de Hermanas Hospitalarias en Liberia, también decidió destinar el dinero de sus vacaciones para la misma causa. A su gran generosidad se suma a la de muchos otros, que han hecho posible que *"St. Augustine´s Home"* recaude más de £4,000 en tres meses, para la Unidad de Salud Mental del *"St. Benedict Menni Health Center"* en Monrovia (Liberia).

Aitana, la superiora y la gerente del centro St. Teresa

A todos ellos **¡MUCHAS GRACIAS!**

Orar con san Benito Menni

Provincia de Francia



Portada de la publicación

La Provincia de Francia, ha colaborado con la revista *"Parole et Prière"* (Palabra y Oración), qué ha dedicado la publicación del pasado mes de abril a san Benito Menni. A través de esta iniciativa los lectores de la revista han podido disfrutar con las oraciones y meditaciones más bellas de nuestro Fundador.

Además, la edición de abril contenía un extracto de la biografía de san Benito Menni, la historia de nuestra Congregación y una entrevista a sor María Purificación Goñi, Superiora provincial de la Provincia de Francia.

"Parole et Prière" es una publicación mensual, de 400 páginas, que ofrece oraciones diarias, textos litúrgicos y crónicas de la vida cristiana, entre otros. Esta revista fue concebida con la idea de que la oración debe ser accesible para todos, independientemente de su edad y/o conocimiento.

Formación en Marco de Identidad

Talleres de formación en América Latina

Teniendo en cuenta el Plan General de Formación en Identidad, cuyo objetivo es *"enriquecer y dar consistencia al camino formativo ya iniciado; y también relanzarlo, clarificarlo y organizarlo de modo que todos podamos actuar con un mismo planteamiento, con sabiduría y ayuda compartida, con rigor y adaptación inteligente"* (P.G. de formación pag. 16); la Provincia de América Latina ha diseñado y realizado la primera fase: **ACOGIDA**.

Como punto de partida, en octubre del año 2017 se celebró un encuentro de formadores en Marco de Identidad (MII), invitando a un colaborador de cada país, con la finalidad de reflexionar y estructurar la formación, de la primera fase, que debía ser realizada por las hermanas y colaboradores de todos los centros de la Provincia. Posteriormente, en cada país se ha creado un equipo de trabajo para garantizar y efectuar esta formación mediante talleres dinámicos. Para la planificación inicial, durante los meses de diciembre de 2017, enero y febrero de 2018, se realizó una encuesta a hermanas y colaboradores para valorar su conocimiento sobre nuestro MII.

Tras este análisis se estableció como principal objetivo, de la fase de "acogida", lograr que todos los implicados en la misión hospitalaria conozcan los aspectos nucleares del MII, favoreciendo así su identificación institucional. Para lograrlo, esta fase se ha estructurado en cuatro talleres:

1. Acogida y logotipo institucional
2. Historia hospitalaria
3. Construir la casa de la hospitalidad
4. Modelo hospitalario

Los cuales han sido diseñados de modo más práctico que teórico, de ahí que la creatividad de los equipos está siendo muy enriquecedora, adaptándose a la realidad de cada país.

"En la Clínica La Inmaculada, de Hermanas Hospitalarias en Bogotá (Colombia), durante el mes de marzo hemos realizado el primer taller sobre acogida y logotipo institucional, con los colaboradores de enfermería y del servicio de alimentos. A través de dinámicas muy acertadas hemos interiorizado su verdadero significado" **Amanda Contreras, formadora en MII**

"En el Hogar P. Benito Menni, de Hermanas Hospitalarias en Uruguay, durante el pasado mes de marzo hermanas y colaboradores iniciamos la formación en MII reflexionando sobre la palabra IDENTIDAD y sobre la acogida. ¡La experiencia fue muy positiva!" **P. Juan Olivera, formador en MII**

"En la Comunidad Terapéutica Puntiti, de Hermanas Hospitalarias en Cochabamba (Bolivia), en el mes de abril hermanas y colaboradores, divididos en dos grupos, hemos participado en el primer taller de formación en MII, profundizando en la acogida y logotipo institucional. La participación fue del 99% y la experiencia se vivió con mucho interés" **Jenniceth Dávalos, formadora en MII**

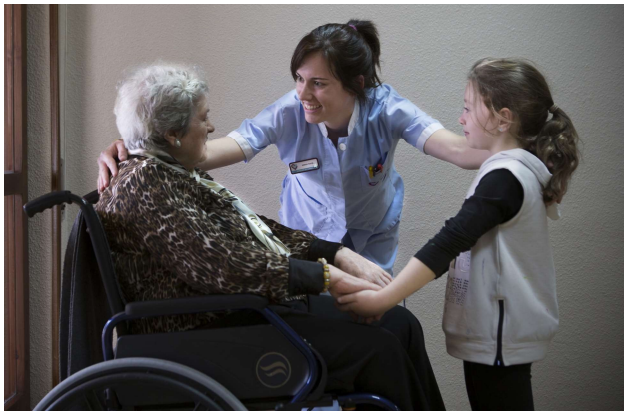
I Concurso de Fotografía

Provincia de España

Con motivo de la festividad de San Benito Menni, el Centro Hospitalario Padre Menni de Hermanas Hospitalarias en Santander (España), con el apoyo de la Provincia, realizó el primer concurso de fotografía a nivel nacional.

La iniciativa, destinada a toda la comunidad hospitalaria de España, valoraba aquellas fotografías donde mejor se reflejara la esencia de nuestra Institución. También se tuvo en cuenta la creatividad, originalidad y calidad de los trabajos.

De entre las más de 300 fotografías enviadas desde todos los centros de la Provincia de España, el jurado, compuesto por 7 personas representantes de la obra hospitalaria, lo tuvo muy difícil para seleccionar a los galardonados ya que el nivel era muy alto.



Fotografía galardonada con el primer premio

Finalmente, Marta Pérez de Obanos, trabajadora social de la Clínica Psiquiátrica Padre Menni, ubicada en Pamplona, fue la ganadora con su fotografía *"Trasmitiendo Sabiduría"*.

"Psiquiatría y Salud Mental sin tabúes"

Provincia de Portugal

Jornada inaugural del congreso

"*Psiquiatría y Salud Mental sin tabúes*" fue el tema central del **XIII Congreso San Juan de Dios: obras hospitalarias - ciencia y humanismo.** Este evento trienal, organizado conjuntamente por la Institución de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús y por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, se realizó del 19 al 21 abril de 2018 en el Auditorio de la Facultad de Tecnología de la Salud (EST y SL) y la Escuela de Enfermería (ESEL) de Lisboa (Portugal).

El Congreso contó con la presencia de unos 350 profesionales de salud, vinculados o no a los Institutos Religiosos, y más de 40 oradores invitados. Por parte del Gobierno general acudió al acto, sor María Asunción Riopedre, Vicaria y primera Consejera general.

Este evento internacional comenzó la tarde del día 19 con 5 talleres, que contaron con la participación activa de alrededor de 200 participantes, donde se desarrollaron diversos temas:

- Intervención familiar en personas con enfermedad mental grave.
- Espiritualidad - Psicopatología y Salud Mental.
- Luchar contra el estigma.
- Calidad de Vida y bienestar en personas con enfermedad mental.
- Rehabilitación cognitiva en la demencia.

Simultáneamente, se habilitó un espacio de *"networking"* con cerca de 40 participantes, cuyo principal objetivo fue el conocimiento e intercambio institucional, así como la presentación sintética y sistemática (7 minutos) de proyectos innovadores en curso.

El 20 de abril tuvo lugar la conferencia inaugural a cargo de Michael Musalek, quien habló sobre "*Hospitalidad y salud mental*". Ese mismo día se celebró el simposio central del Congreso, titulado "*Salud Mental sin tabúes: realidad o ilusión?*" con la participación de diferentes oradores, españoles y portugueses, como la periodista Concepción Lino y los psiquiatras Francisco del Olmo y Luis Madeira.

La tarde del día 20 comenzó con la conferencia de la Dra. Laura Galán, del centro sociosanitario de Hermanas Hospitalarias en Palencia *(España), sobre "atención a personas con discapacidad intelectual: un modelo multidimensional integral, basado en la calidad de vida y las relaciones con el entorno y apoyos*". A lo que siguió un simposio que abordó el tema de la *"prevención y rehabilitación psicosocial: caminos e intervenciones*". Gracias a estas intervenciones se hizo un recorrido por el ciclo vital de personas, con diferentes problemáticas y estrategias de intervención.

Exposición *"ReabilitArte"*

Durante este día, los asistentes también pudieron disfrutar con la exposición *"Reabilit Arte"*, dedicada a explorar la vertiente terapéutica del arte, como instrumento en el proceso de recuperación de las personas con enfermedad mental. En esta muestra se pudieron ver diferentes tipos de trabajos artísticos, tanto a nivel de pintura y diseño, escultura, artes plásticas y poesía, entre otros. Las Obras Hospitalarias siempre han tenido en cuenta que, el arte puede ser utilizado como un recurso con beneficios terapéuticos para las personas con enfermedad mental. San Benito Menni afirmaba que "*se utiliza como medio curativo la ocupación de las personas (...) en bellas artes y oficios (...)*".

El 21 de abril comenzó con la intervención del Director del Programa Nacional para el Área de la Salud Mental del país luso, el Prof. Dr. Miguel Xavier, que habló sobre "*Organización de los servicios de salud mental y psiquiatría en Portugal*". El día terminó con un simposio sobre "Neurociencias aplicadas" donde se presentaron experiencias innovadoras en instituciones tanto de carácter asistencial como de carácter investigador.

Hospitalidad sin fronteras...

Celebraciones del día de san Benito Menni

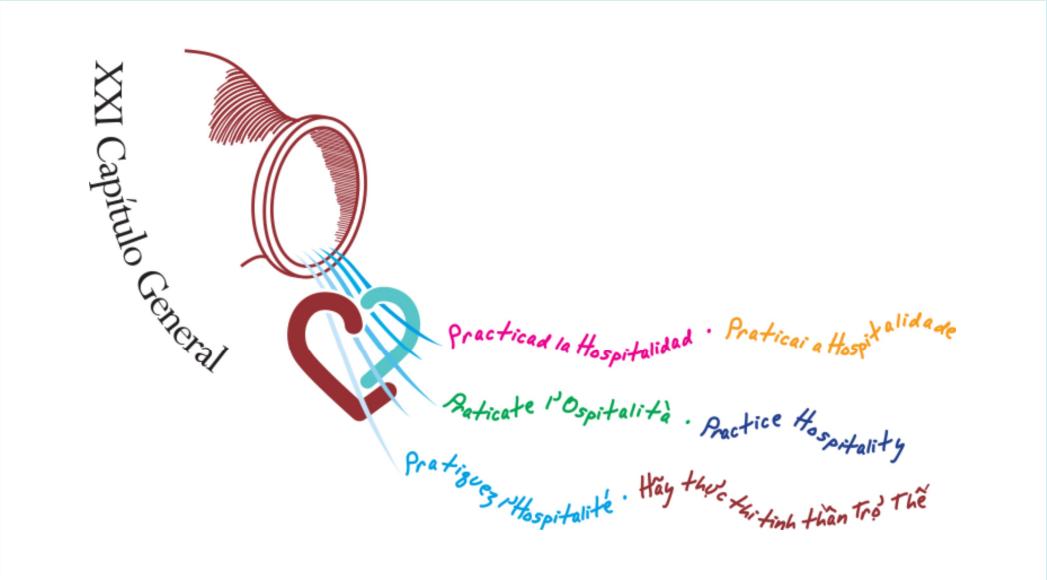
Delegación de Filipinas

En la Delegación de Filipinas, concretamente en la Comunidad del Noviciado de Kasambagan, ubicada en Cebú City, el 24 de abril celebraron la fiesta de san Benito Menni y la entrada al noviciado de dos nuevas postulantes procedentes de la India: Sarjini Cherupushpam y Shyla Mary Simon. Los actos de este día tan señalado tuvieron como eje central una Eucaristía, presidida por el Reverendo Mons. Osvaldo Padilla y asistida por el Padre Joseph de Aquino.

A esta celebración asistió sor María Camino Agós, Superiora Delegada de la Delegación de Filipinas, quien estuvo acompañada por la Comunidad de San José (Talamban), familiares, amigos y vecinos de la zona. Al finalizar la Eucaristía tuvieron un almuerzo conjunto.

XXI Capítulo General

Rocca di Papa (Roma, Italia) del 8 al 30 de junio de 2018



La Asamblea de este XXI Capítulo general se constituye con 36 hermanas; 13 son miembros de derecho, es decir, asisten en razón de su cargo y son: la Superiora general, Consejeras, Secretaria y Ecónoma generales, así como las Superioras provinciales. En cuanto al resto, 22 hermanas han sido elegidas por las Provincias, proporcionalmente al número de miembros que las conforman, a lo que se suma una hermana invitada con voz y voto.

Al Capítulo asistirán también tres hermanas, invitadas con voz y sin voto, 20 colaboradores y 6 laicos hospitalarios representando la universalidad de la Congregación y eclesialidad del carisma hospitalario. Su participación se centrará, principalmente, en el estudio y discernimiento de la Misión Hospitalaria.

Para informar sobre de la evolución del mismo, desde la página web general www.hospitalarias.org se podrá acceder a un microsite donde se publicará puntualmente la información más relevante, además se podrá interactuar enviando mensajes desde cualquier país.

Fechas destacadas: mayo y junio

- 137 Aniversario de fundación, fiesta de Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús y fiesta de sor Anabela Carneiro, Superiora general, 31 de mayo

Más información y contacto
comunicacion@hospitalarias.org
www.hospitalarias.org