

EL CONSEJERO DE SANIDAD DE MADRID PARTICIPA EN EL CENTRO DE CIEMPOZUELOS EN UN ACTO CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL

El Excmo. Sr. D. Jesús Sanchez Martos inauguró la Jornada sobre la “Lucha contra el estigma y por la humanización de la asistencia en salud mental” celebrada en el Complejo Asistencial Benito Menni, de Ciempozuelos.



El pasado viernes 4 de Marzo se celebró la Jornada sobre la *“Lucha contra el estigma y por la humanización de la asistencia en salud mental”* en el Salón de Actos del Complejo Asistencial Benito Menni, de Ciempozuelos, centro perteneciente a las Hermanas Hospitalarias

La Jornada fue organizada por la Oficina Regional de Salud Mental y la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, conjuntamente con Hermanas Hospitalarias, y más específicamente, con sus centros dedicados a la Salud Mental y Rehabilitación de Madrid: Complejo Asistencial Benito Menni en Ciempozuelos y Clínica San Miguel-Línea de Rehabilitación, de Madrid.

El objetivo de la jornada era el de sensibilizar a los asistentes sobre el estigma social y la discriminación que afectan a la enfermedad mental, favoreciendo una visión realista de las personas con trastorno mental grave, evitando estereotipos negativos y actitudes discriminatorias, para promocionar la humanización de la asistencia.

Desarrollo

La jornada fue inaugurada por el Excmo. Sr. D. Jesús Sánchez Martos, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, que recordó la "Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental" realizada por la Comunidad; En la mesa de inauguración, sor M^a Angustias Casado, Vicaria de la Provincia de Madrid, recordó como el Marco de Identidad de Hermanas Hospitalarias tiene un espíritu humanizador de la asistencia; y D. Jesús Rodríguez Fernández, Director Gerente del Complejo Asistencial Benito Menni, hizo mención del espíritu integrador del centro y el pueblo.

La conferencia de inauguración estuvo a cargo de D. Diego Oliver, Presidente de la Asociación Bipolar de Madrid, que habló de la experiencia en primera persona de tener una enfermedad mental, y relató su exitosa experiencia de superación y lucha contra el estigma.

A continuación, en la mesa redonda se presentaron algunas experiencias realizadas en centros de Hermanas Hospitalarias encaminadas a reducir el estigma asociado al Trastorno Mental grave y a mejorar la humanización en la asistencia. El Dr. Francisco del Olmo, Director del Área de Salud Mental de Hermanas Hospitalarias en Madrid, reflexionó sobre el potencial estigma y discriminación en el entorno profesional y presentó resultados del "Proyecto Inter-Nos", un estudio multicéntrico que mide las actitudes de los profesionales hacia la enfermedad mental. Dña. Ana Belén Manzanero, DUE especializada en Salud Mental del CABM, presentó la experiencia de humanización de la asistencia por medio de un programa de mejora de autonomía para pacientes de la Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados. D. José Luis Arroyo, Director Técnico de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias expuso el papel y consecuencias de la internalización del estigma en las personas que sufren enfermedad mental grave, presentando el llamado "Estudio SUPERA", que tratará de evaluar los resultados de un programa de intervención. En último lugar de la mesa, Dña. Ana Carolina Martínez, Coordinadora del Centro de Día Villaverde de Hermanas Hospitalarias presentó el documental titulado "El Gran Salto", que de manera emocionante presenta el "Proyecto E-Motion, también realizado en Hermanas Hospitalarias, que propone a la danza para personas con enfermedad mental, como herramienta de lucha contra el estigma.

Clausura

Para finalizar, la conferencia de clausura estuvo a cargo de D. Manuel Muñoz, Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense, uno de los mayores estudiosos del tema del estigma en España y que presentó a los asistentes de forma clara conceptos y las fuentes de estigma y la discriminación de personas con trastorno mental grave, así como las estrategias de lucha contra el mismo.

A la jornada asistieron más de 200 personas, entre profesionales de la red de Salud Mental y de Rehabilitación de la Comunidad de Madrid, fueran o no de Hermanas Hospitalarias, así como representantes de asociaciones de usuarios y familiares, que intervinieron activamente en los debates.

